

I'MPERFECT XCHANGE

週三至週日 中午十二時至晚上八時

Wed - Sun 12:00 - 20:00


香港北角油街12號 油街實現

Oil, 12, Oil Street, North Point, Hong Kong

涼茶，是廣東民間常用複方或單味土產草藥煎熬而成。它源於一些不起眼的草本植物，亦源於民間對身、心的重視。曾經，我們面向身體、心靈上的不完美，造就各種有益涼茶，亦成就了凝聚社區的涼茶文化。

由慢慢被淡忘的本土涼茶文化出發，我們與本地農夫及中草藥專家攜手在油街實現打造草藥園圃，為參觀者帶來多款原味的本土涼茶體驗。你只需即場參與簡單I'MPERFECT COASTER創作，寫下你不完美的部分，面對它，即可交換原味涼茶一杯。每日數量有限，換完即止。

Chinese herbal tea has always been a significant part of Hong Kong culture and herbal teahouses were once communal places for everyone. The folk wisdom of natural healing could be rooted within the most unnoticeable plants. Utilizing of an on-site herb garden, we have collaborated with a local farmer and a tea brewer to reinvent the herbal tea experience. In exchange, we would like you to share your imperfect stories on our I'MPERFECT COASTER, for a cup of authentic herbal tea. First come, first served.



I'MPERFECT
TEA

I'MPERFECT X O!

facebook.com/imperfectX

It's ok to be imperfect

四季皆宜 ALL SEASONS

有關心煩
有關胸悶有關燥熱
有關那句俚俗的話
有關那日的臭脾氣
也有關涼茶

有關腰痠有關背痛
有關肩頸緊繃的筋
有關那張電腦椅
有關打字
也有關涼茶

有關天氣
有關暑熱有關寒冷
有關解暑有關滋潤
有關那日天頭曬
有關那日冷氣大
也有關涼茶

有關人
有關自然
有關文化
有關不完美
也有關涼茶

杞菊茶 CHRYSANTHEMUM & GOJI ——— (平)
杞子5錢、菊花1兩、冰糖適量(4人份量)
杞子、菊花略洗，清水5碗煲10分鐘，熄火再焗5分鐘，加冰糖即可飲用。
養肝明目、增強免疫力，無實熱者皆宜。

桑寄生圓肉茶 RAMULUS TAXILLI & DRIED LONGAN ——— (平)
桑寄生1兩、龍眼肉5粒、黑糖適量(4人份量)
桑寄生、龍眼肉略洗，清水拾碗煮1小時，後加黑糖，即可飲用。
補肝益腎、益氣養血、寧神，實熱者宜少喝。

山楂茶 CHINESE HAWTHORN TEA ——— (寒)
山楂3錢、毛冬青1兩、甘草2錢、冰糖適量(2人份量)
全部材料略洗，加水5碗同煲約半小時，如太酸可加冰糖適量，即可飲用。
消脂、活血通絡，脾胃虛寒者忌用。

春夏 SPRING SUMMER (三月——八月)
銀菊露 CHRYSANTHEMUM & HONEYSUCKLE ——— (寒)
銀花4錢、菊花1兩、冰糖適量(4人份量)
銀花、菊花略洗，加水6碗，煲20分鐘，加冰糖即可飲用。
解毒祛濕、緩解目赤澀痛，體虛者宜少喝。

車前草茶 CHINESE PLANTAIN & JYJUBE ——— (寒)
車前草(鮮品)4兩、蜜棗10枚(4人份量)
材料洗淨，加水10碗，煲1小時半，即可飲用。
利尿去水腫、能增加尿酸的排泄，體虛者宜少喝。

冬瓜薏米水 WINTER MELON & COIX SEED ——— (微寒)
冬瓜1斤、生薏米2兩、蜜棗6枚(4人份量)
材料洗淨，加水10碗，煲約1小時半，即可飲用。
消暑去濕、利尿，體虛者宜少喝。

綠豆湯 GREEN BEAN SOUP ——— (寒)
綠豆4兩、海帶3錢、臭草2錢、冰糖適量(4人份量)
海帶泡水浸軟、洗淨砂石雜質、切細段，綠豆洗淨，加水10碗，煮約2小時，後加臭草再煲5分鐘，加冰糖，即可飲用。
清熱解毒、止渴消暑，體虛者宜少喝。

秋冬 AUTUMN WINTER (九月——二月)
龍脷葉桔餅茶 DRAGON TONGUE LEAF & PRESERVED KUMQUAT ——— (平)
龍脷葉(鮮品)4兩、桔餅2個(4人份量)
以上材料加清水8碗，煮半小時即可飲用。
潤肺止咳、肺燥咳嗽，老幼皆宜。

西洋菜蜜 WATERCRESS & JYJUBE ——— (涼)
西洋菜半斤、羅漢果半個、蜜棗5枚(4人份量)
西洋菜洗淨，羅漢果、蜜棗同放煲內，加水10碗，煲約1小時半，即可飲用。
清熱除痰、健脾開胃、肺燥熱咳，體虛者宜少喝、孕婦慎用。

紫蘇薑茶 PERILLA & GINGER ——— (溫)
紫蘇葉(鮮品)1兩、生薑4片、冰糖適量(4人份量)
紫蘇葉洗淨、生薑同放煲內，加水5碗，煲半小時，後加冰糖即可飲用。
散寒、理氣、止咳，無實熱者皆宜。

雪梨水 NASHI & SNOW FUNGUS ——— (寒)
雪梨5個、雪耳3錢、南杏3錢、冰糖適量(4人份量)
雪梨洗淨、切件去心，雪耳浸軟洗淨，南杏略洗，清水10碗同煲，煮約1小時半，後加冰糖，即可飲用。
生津潤燥、清熱化痰，體虛者宜少喝。